

Stage Escrime de théâtre

Le Combat et la Scène

Dirigé par Florence Leguy

Maître d'Armes diplômé, directeur de combat

Les 16, 17 et 18 novembre 2012

Mystère Bouffe - 23 rue André Joineau
93310 Le Pré St Gervais – Métro Hoche

Ce stage s'adresse aux professionnels et aux amateurs désireux de s'initier et de se perfectionner aux différentes techniques de l'escrime ainsi qu'à la construction de combats scéniques.

L'apprentissage se fera à travers la codification du langage gestuel, la variété et la complexité des armes, l'utilisation optimale de l'espace.

Entraînement physique : tonicité, équilibre, puissance

Techniques de combats spécifiques

- Mains nues, corps à corps, chutes
- Canne, bâton, rapière, couteaux

Réglage de combats

- Mémoire et compréhension de l'enchaînement gestuel
- Distance, observation, maîtrise du geste et des émotions
- Travaux d'expressions

Tarif : 90 euros – tarif réduit : 70 euros

Inscription et renseignement : production@mysterebouffe.com ou 01 48 40 27 71

Florence Leguy a enseigné pendant quinze ans l'escrime théâtrale à la Sorbonne ainsi qu'à la Cité Internationale Universitaire de Paris.

En 1997, elle crée sa propre troupe de spectacle de rue. Elle monte une quinzaine de réalisations.

Elle enseigne actuellement à l'Académie Internationale des arts du spectacle et poursuit, parallèlement, son métier de comédienne.